

ITINÉRAIRE :

2^{ème} partie :

Après 2h de marche 520 m, arrivée au col du Tricot que l'on a en point de mire très tôt dans la montée, on domine alors une autre vallée, celle des chalets de Miage en contrebas, et dans la même ligne un peu plus haut les chalets du Truc. Panorama à 180° avec les pistes de ski des Contamines-Montjoie, le mont Joly, le col du bonhomme et sur la gauche, les dômes enneigés de Miage. À partir du col du Tricot, on peut suivre sur la gauche le sentier en direction du refuge du Plan Glacier (qui ne figure pas sur la carte IGN mais pas de difficulté pour le suivre), sentier en balcon sur la vallée de Miage et qui permet d'avoir des points de vue différents sur les Dômes de Miage. On s'arrêtera en chemin sans chercher à gagner le refuge (2h30) car il faut penser au retour, pour un pique-nique bien plus tranquille qu'au col du Tricot. Revenir sur ses pas jusqu'au col du Tricot, puis emprunter l'itinéraire en sens inverse 2h : 520 m (dénivelé 1800 à 2120 m)

Compte tenu de l'itinéraire, nous ne pouvons éditer de carte pour cette balade.

Merci de prendre en compte cette information.

SUIVEZ-NOUS

Programme D-marche

 D-marche

 @AssociationADAL

Site <http://www.d-marche.fr>

* Niveau difficile et sans carte.

Les informations sont données à titre indicatif et peuvent varier d'un D-marcheur à un autre; sur la base d'une balade et non d'une randonnée.

Longue Balade nature *Col de Tricot au départ de Houches*

Créée par un D-marcheur

Thème nature/ Niveau 4*

ITINÉRAIRE :

Départ : Village des Houches

1^{ere} partie : Depuis le village des Houches avant Chamonix Mont-Blanc, montez à Bellevue par le téléphérique, dirigez-vous en léger contrebas vers la gare Tramway du Mont-Blanc de Bellevue et traversez la voie. Le sentier bien fléché descend dans la forêt vers les alpages de l'Are. Au premier portillon, poursuivre tout droit, passer un deuxième portillon et on arrive à une bifurcation. On laisse sur la gauche le sentier qui remonte en direction du glacier de Bionnassay vers la gare Tramway du Mont-Blanc du Nid d'Aigle et on atteint par un sentier qui descend en courts lacets la passerelle suspendue sur le torrent du glacier de Bionnassay (1700m). Spectacle saisissant sur le glacier, le dôme du goûter, l'aiguille de Bionnassay et le Mont-Blanc.

Traversez la passerelle (sans risque mais vertigineux), le sentier remonte d'abord en forêt puis assez vite chemine dans une grande combe à découvert dans un panorama grandiose. On aperçoit le refuge de tête Rousse et le refuge de l'Aiguille du Goûter, point de départ de l'ascension du Mont-Blanc par la voie classique